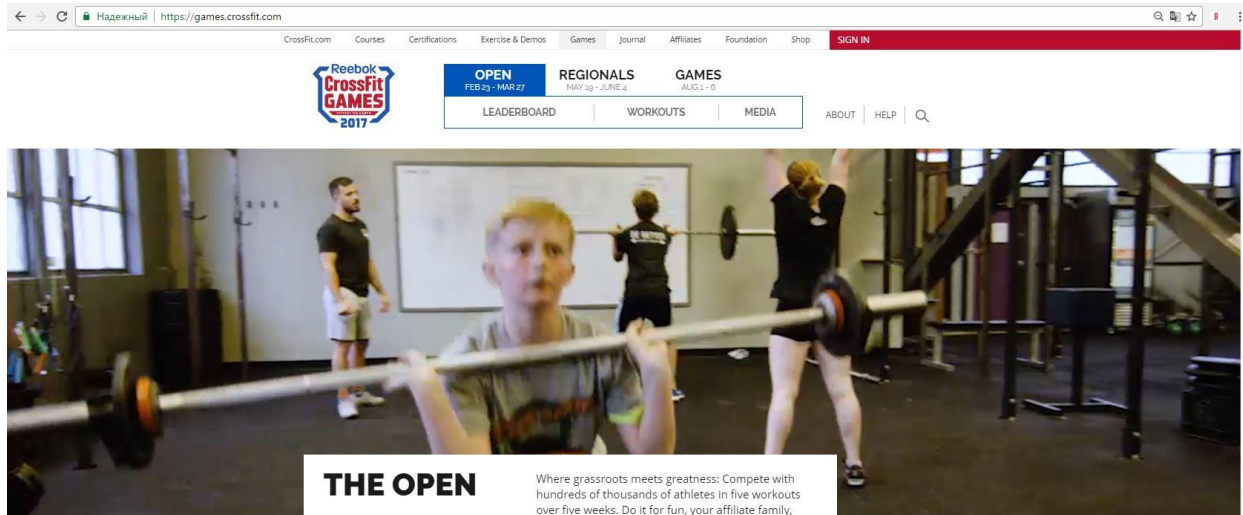
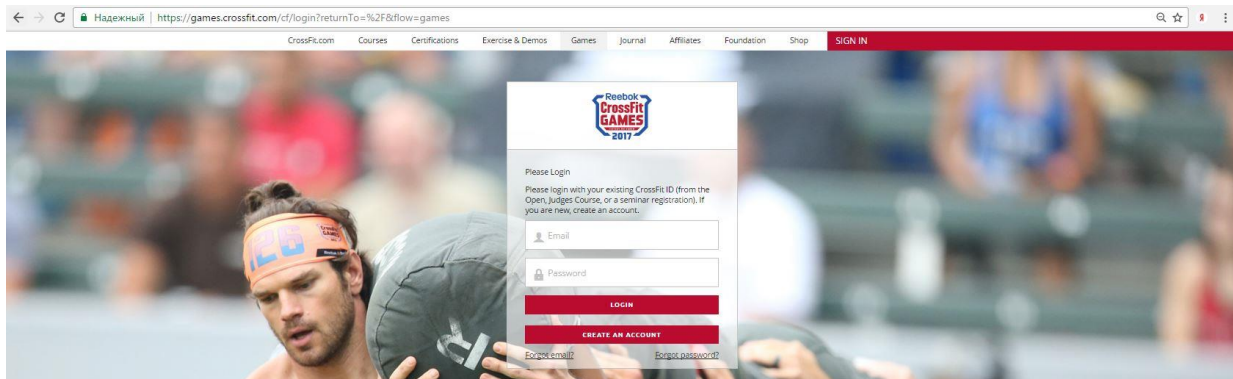


## Как занести в рейтинговую таблицу, на сайте [games.crossfit.com](https://games.crossfit.com), свои результаты?

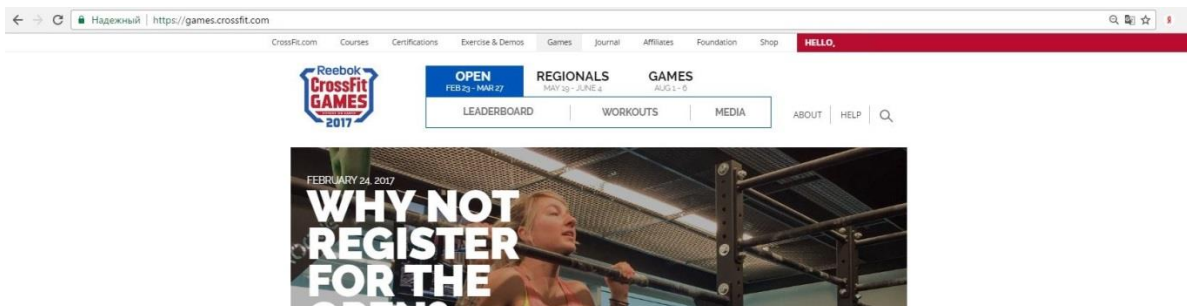
1. Заходим на сайт [games.crossfit.com](https://games.crossfit.com) нажимаем в правом верхнем углу на красную кнопку «Sign in» для входа в личный кабинет:



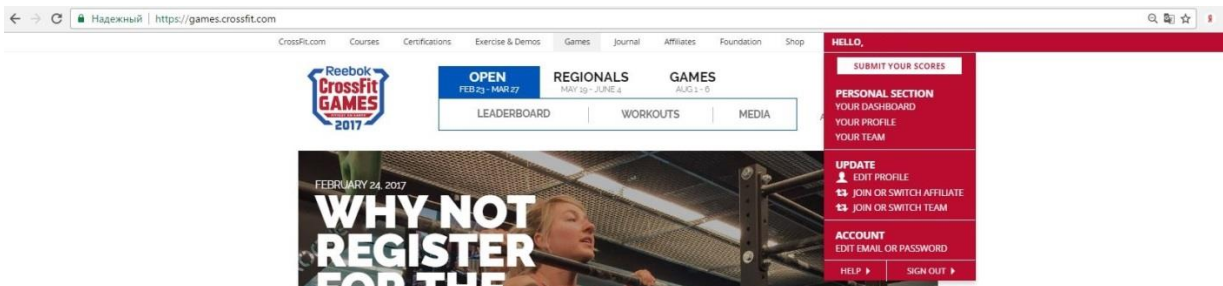
2. Вводим свои реквизиты для входа: Email (электронную почту, которую вы указывали при регистрации) и Password (пароль)



3. После того, как вы авторизуетесь на сайте, в верхнем правом углу будет написано **HELLO, <Ваше имя>** - это значит вы вошли в личный кабинет



4. Нажимаем на приветственное слово **HELLO, <Ваше имя>** и в выпадающем списке выбираем **«SUBMIT YOUR SCORES»** (Представить свои результаты).




5.1. Выбирайте комплекс 18.1

5.2. В появившемся окне Вам необходимо указать, каким образом вы подтверждаете выполнение комплекса 18.1. Имеется два варианта:

- Performed at an Affiliate (выполнил комплекс в аффилированном кроссфит-зале);
- [Video \(выполнил комплекс в кроссфит-зале и есть подтверждающее видео\).](#)

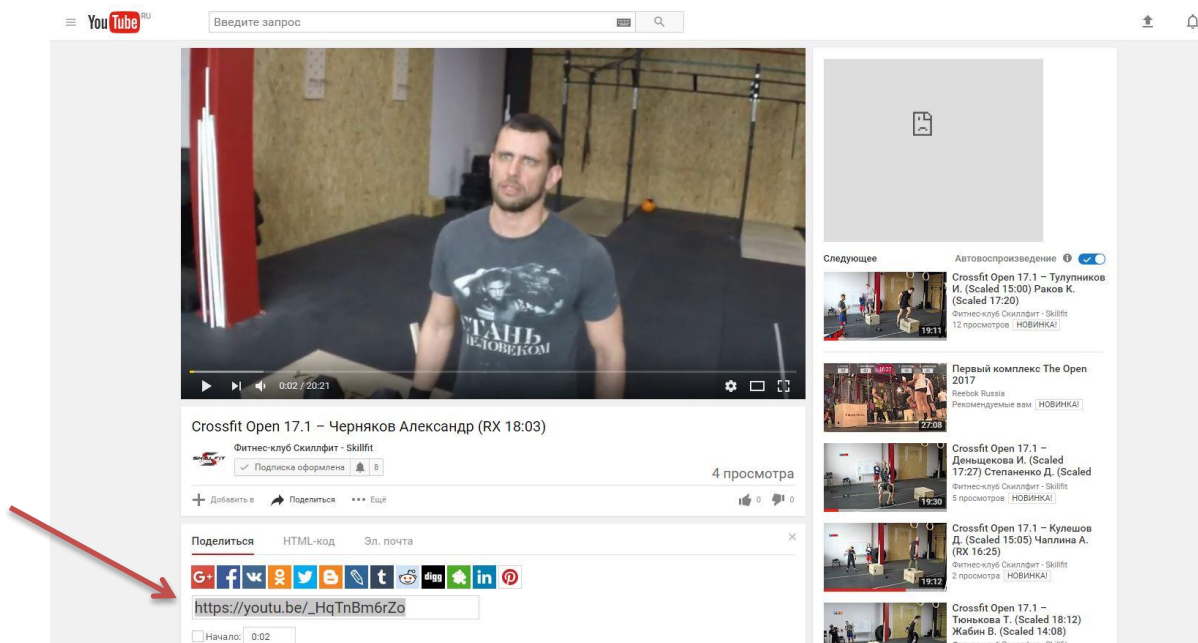
Выбираем второй вариант **Video** и копируем url (ссылку) с нашим видео, которое залито на youtube или Vimeo (сайт для заливки видео выберите сами)

- Если вы пользуетесь YouTube, и видео ролик уже размещён на сайте, то Вам необходимо открыть видео с Вашим участием.

- Далее нажать кнопку  Поделиться

- Копируем предложенную ссылку, которая должна иметь вид типа:

[https://youtu.be/\\_HqTnBm6rZo](https://youtu.be/_HqTnBm6rZo)



И данную ссылку вставляем в соответствующее поле на сайте [games.crossfit.com](https://games.crossfit.com)

**18.1**

**Reebok CrossFit GAMES 2018**

**YOUR SCORES ARE DUE: MONDAY, FEBRUARY 26, 2018, AT 5:00 PM PACIFIC TIME**

HOW WILL THIS WORKOUT BE VALIDATED?

Performed at an Affiliate  
 Video

VIDEO DETAILS

Enter video URL:

ENTER YOUR SCORE

**18.1 - Time cap for this workout is 20 Minutes.**

Enter the number of repetitions you completed.

HOW DID YOU COMPLETE THIS WORKOUT?

Rx'd  
 Scaled

**SUBMIT SCORE**

ACCEPTABLE VIDEO SUBMISSIONS

Video Submissions can be from YouTube, Vimeo, or even your own hosted file. Here is the criteria for acceptable submissions:

**YouTube**  
 Acceptable submissions include:  
 Video URL: [https://www.youtube.com/watch?v=gQXGQA3o\\_ZY](https://www.youtube.com/watch?v=gQXGQA3o_ZY)  
 Share URL: [https://youtu.be/gQXGQA3o\\_ZY](https://youtu.be/gQXGQA3o_ZY)

**Vimeo**  
<https://vimeo.com/XXXX> where "XXXX" is the unique number/id of the video.  
 This can be copied from the video's URL in the address bar.

**Hosted Files**  
 HTTP is supported, RTMP is not.  
 Supported encoding: H.264 (.mp4, .mov, .f4v), FLV (.flv), 3GPP (.3gp, .3g2), VP8/WebM (.webm), Ogg Theora (.ogv)

5.3. После того, как мы указали ссылку с нашим видео, нам необходимо внести информацию о своём результате в поле **Enter the number of repetitions you completed**

**18.1**

**Reebok CrossFit GAMES 2018**

**YOUR SCORES ARE DUE: MONDAY, FEBRUARY 26, 2018, AT 5:00 PM PACIFIC TIME**

HOW WILL THIS WORKOUT BE VALIDATED?

Performed at an Affiliate  
 Video

VIDEO DETAILS

Enter video URL:

ENTER YOUR SCORE

**18.1 - Time cap for this workout is 20 Minutes.**

Enter the number of repetitions you completed.

HOW DID YOU COMPLETE THIS WORKOUT?

Rx'd  
 Scaled

**SUBMIT SCORE**

ACCEPTABLE VIDEO SUBMISSIONS

Video Submissions can be from YouTube, Vimeo, or even your own hosted file. Here is the criteria for acceptable submissions:

**YouTube**  
 Acceptable submissions include:  
 Video URL: [https://www.youtube.com/watch?v=gQXGQA3o\\_ZY](https://www.youtube.com/watch?v=gQXGQA3o_ZY)  
 Share URL: [https://youtu.be/gQXGQA3o\\_ZY](https://youtu.be/gQXGQA3o_ZY)

**Vimeo**  
<https://vimeo.com/XXXX> where "XXXX" is the unique number/id of the video.  
 This can be copied from the video's URL in the address bar.

**Hosted Files**  
 HTTP is supported, RTMP is not.  
 Supported encoding: H.264 (.mp4, .mov, .f4v), FLV (.flv), 3GPP (.3gp, .3g2), VP8/WebM (.webm), Ogg Theora (.ogv)

После занесения результата указываем категорию, в которой мы выполняли комплекс:

- Rx'd
- Scaled

**ВНИМАНИЕ!** После того, как вы укажете категорию, оставшиеся комплексы (ещё +4) вы должны будете выполнять в установленной категории.

Нажимаем кнопку **«SUBMIT SCORE»**

**18.1**

**CrossFit GAMES 2018**

**YOUR SCORES ARE DUE: MONDAY, FEBRUARY 26, 2018, AT 5:00 PM PACIFIC TIME**

HOW WILL THIS WORKOUT BE VALIDATED?

Performed at an Affiliate

Video

VIDEO DETAILS

Enter video URL:

ENTER YOUR SCORE

**18.1 - Time cap for this workout is 20 Minutes.**

Enter the number of repetitions you completed.

HOW DID YOU COMPLETE THIS WORKOUT?

Rx'd

Scaled

**SUBMIT SCORE**

**ACCEPTABLE VIDEO SUBMISSIONS**

Video Submissions can be from YouTube, Vimeo, or even your own hosted file. Here is the criteria for acceptable submissions:

**YouTube**  
Acceptable submissions include:  
Video URL: [https://www.youtube.com/watch?v=gQXGQA3o\\_ZY](https://www.youtube.com/watch?v=gQXGQA3o_ZY)  
Share URL: [https://youtu.be/gQXGQA3o\\_ZY](https://youtu.be/gQXGQA3o_ZY)

**Vimeo**  
<https://vimeo.com/XXXX> where "XXXX" is the unique number/id of the video.  
This can be copied from the video's URL in the address bar.

**Hosted Files**  
HTTP is supported, RTMP is not.  
Supported encoding: H.264 (.mp4, .mov, .f4v), FLV (.flv), 3GPP (.3gp, .3g2), VP8/WebM (.webm), Ogg Theora (.ogg)

Поздравляем! Вы внесли информацию о выполнении комплекса 18.1

**p.s.** нажимать кнопку **WITHDRAW SCORE** – надо только в том, случае, если вы хотите изменить внесённую информацию (не правильно указали ссылку на видео, не правильно указали категорию или результат комплекса)

Ждём Вас на выполнении комплекса 18.2 (с 07:00 02.03.2018 по 22:00 05.03.2018)

Спортивный клуб «Скиллфит»